

Speiseplan 14.01.19 bis 20.01.19

| Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Frühstück | FRÜHSTÜCK VOM BUFFET | | | | | | |
| Mittagsmenü Vollkost | Spinatcremesuppe *** Linsen mit Spätzle und Saitenwurst **** Bircher Müsli | Nudelsuppe *** Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Butterreis und Rote Bete Salat **** Nusspudding | Kohlrabicremesuppe *** Gebröselter Blumenkohl mit Berner Soße Schnittlauchkartoffeln und Romanasalat **** Tiramisu | Flädlesuppe *** Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln **** Obstquark | Kürbiscremesuppe *** Butt in Petersilienpanierung mit Rahmgemüse und Kartoffelwürfel **** Birne Helene | Pichelsteiner Eintopf Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen | Grießklößchensuppe *** Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl und Kartoffelknödel **** Eiswaffel |
| Kennzeichnung | | | | | | | |
| Mittagsmenü Hauptgang Vegetarisch | Spinatcremesuppe *** Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse, Eisbergsalat in Sylter Dressing **** Bircher Müsli | Nudelsuppe *** Polentanocken mit Gelben Karotten und Rote Bete Salat **** Nusspudding | Kohlrabicremesuppe *** Apfelstrudel mit Vanillesoße **** Tiramisu | Flädlesuppe *** Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße **** Obstquark | Kürbiscremesuppe *** Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelwürfel und Chinakohlsalat **** Birne Helene | Karotteneintopf mit Kartoffeln und Pastinaken Brötchen *** Froopjoghurt Schokokuchen | Grießklößchensuppe *** Gefüllte Aubergine mit Tomaten und Kräuter, Ofenkartoffeln **** Eiswaffel |
| Kennzeichnung | | | | | | | |
| Abendessen | Kräuterquark mit Pellkartoffeln | Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter | Kümmelbauch Kräutercamembert Dillchips Brot/Butter | Rinderschinken Pfefferkäse Brot/Butter | Brokkolilyoner Obazda Pilzsalat Brot/Butter | Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter | Kalter Schweinebraten Hering in Gelee Brot/Butter |
| Kennzeichnung | kcal: 181, E: 7 g, F: 6 g, Kh: 23 g | kcal: 478, E: 12 g, F: 28 g, Kh: 43 g | kcal: 544, E: 15 g, F: 35 g, Kh: 42 g | kcal: 462, E: 14 g, F: 26 g, Kh: 43 g | kcal: 555, E: 14 g, F: 35 g, Kh: 44 g | kcal: 556, E: 22 g, F: 32 g, Kh: 45 g | kcal: 448, E: 19 g, F: 23 g, Kh: 42 g |